

Aus – und Weiterbildungen, Tanz, Körperarbeit, Bewegung und Choreographie

2016 – 2019	Rebalancing-Therapeutin , Bernd Scharwies D-München/CH
2016	Fszienfitness als Kursmodell , BGB Nicola Mende
2016	Embodiment-Trainerin , BGB Dr. Petra Mommert Jauch
2016	Neuer Tanz, Training und Improvisation , Lilo Stahl D-Freiburg
2008	Pilates Basic , Body-mind-Spirit, Zürich
2005	New Dance und Contactimprovisation , Lilo Stahl D-Freiburg
2004	Choreographieseminar , Brigitta Schrepfer
2002 – 2003	Künstlerischer Tanz , Tanzintensiv Zürich
1999 – 2001	Diplomierte Tanzpädagogin , Tanzwerkstatt D-Konstanz
1999 – 2001	Diplomierte Choreographin STV CH
1998 – 2000	Studium in Bewegung und Tanz , Zentrum für Bewegungskunst, Zürich
1997 – 2006	Gesangsunterricht bei Eva Nievergelt und Jasmin Schmid
1998	Maskenspiel , Jeannot Hunziker, Piccola Comedia dell Arte Zürich
1988	Diplomierte Masseurin , Gymnastikberufsschule Limmathaus, Zürich
1987 – 1988	Diplomierte Gymnastiklehrerin , Gymnastikberufsschule Limmathaus, Zürich

Aus – und Weiterbildungen, Coaching und Beratung

2014	Einführung ins Zürcher Ressourcenmodell , Thomas Markwalder, Volketswil
2012	Autorität durch Beziehung – professionelle Präsenz Umgang mit verhaltensschwierigen Jugendlichen, Prof. Dr. Andrea Lafranchi
2012	NLP-Coach Practitioner , mind-systems, D-München
2010 – 2012	Lösungsorientierter Ansatz in der Beratung , Dieter Elmer, SZA Glarus
2008 – 2010	Zertifikatslehrgang CAS Lerncoaching , Pädagogische Hochschule Thurgau
2002 – 2003	Ganzheitliches Beurteilen und Fördern – arbeiten mit Portfolio , CH-Q, Schule für Lebensgestaltung, Ziegelbrücke